

NYHED TIL HJEMMESIDEN

## Spis æg og giv klimaet en hånd

**De officielle kostråd anbefaler, at vi skærer ned på antal dage med kød på tallerkenen. Også klimaet nyder godt af kødfrie dage. Med æg får du et animalsk proteintilskud, som samtidig efterlader et af de laveste klimaaftryk.**

Kødfrie dage og et klima under pres. Der er mange årsager til at springe kølemønteren med kød over et par gange om ugen. Men drømmer du stadig om et måltid med et højt indhold af proteiner, kan du vælge æg fra køleskabet.

Et æg efterlader nemlig et af de laveste klimaaftryk af alle animalske produkter, og samtidig sikrer du et mættende måltid på tallerkenen.

### En fælles branche i klimakamp

Vi står sammen med brancheforeningen Danske Æg om at slå et slag for æggets fine kvaliteter – ikke mindst i forhold til klimaet.

Og så har ægget den ekstra fordel, at den binder alle dine rester i køleskabet fornemt sammen, så du kan mindske madspild.

### Du spørger, vi svarer

Savner du inspiration til din morgenmad, frokost, aftensmad eller måske desserten, så tilbyder vi dig et rigt udvalg af inspirerende retter, du kan give dig i kast med, hos Danske Æg ([Æg og klima — Danske Æg \(xn--danskeg-rxa.dk\)](https://xn--danskeg-rxa.dk)) og på vores egen side ([Inspiration fra Danæg | Til morgen, middag og aften \(danaeg.dk\)](https://danaeg.dk))

Her kan du også finde flere svar på spørgsmål om æg, klima og klimaaftryk.

God fornøjelse – og appetit!